

Utbildningar

Med hjälp av utbildningar kan ni utveckla ledarskapet, organisationen och medarbetarna. Därigenom uppnår ni följande positiva effekter:

- Större vinst genom ökade intäkter och/eller minskade kostnader.
- Personalomsättningen och frånvaron minskar.
- Ökad kompetens och effektivitet.
- Arbetsglädjen ökar.
- Kvaliteten på produkter och tjänster ökar.

Anders Gustavsson föreläser för att inspirera, glädja, informera och utbilda. Han arbetar med följande ämnen:



Stresshantering – En balanserad livssituation

Utbildningen i stresshantering berör följande områden: vad är stress; varför blir vi stressade; påverkan på kropp och själ; stresstest; rehabilitering och förebyggande åtgärder. Syftet med utbildningen är att ge deltagarna kunskaper och insikter så att de kan förhindra utbrändhet hos sig själva och hos personer i deras omgivning.

Bygga team – Från arbetsgrupp till ett lag med samspelade individer

Skall man bygga ett team bör ett antal områden beaktas. De två övergripande områdena är den enskilda personen och gruppen. De områden som berör personen är personliga egenskaper och kompetens. Intressanta områden för gruppen är: vad är ett team; betydelsen av den sociala dimensionen; kommunikation; hur bygger man ett team; att fungera som ett team (FIRO-modellen) och processer för teamets vidareutveckling. Målet med denna utbildning är att ge deltagarna kunskaper och erfarenheter så att de kan bygga ett team på egen hand.

Föreläsaren

Anders grundutbildning är inom teknik och naturvetenskap med specialistkompetens inom kemi. Denna är kompletterad med ett antal utbildningar. Hans föreläsningar väcker intresse, lust till lärande och ifrågasättande. Anders arbetar, där så är möjligt, med upplevelsebaserade processer för att uppnå bästa möjliga förståelse, kunskap och medvetenhet. Han får god användning av sin positiva livssyn och entusiasm i rollen som utbildare. Med glimten i ögat utmanar han gärna sina kursdeltagare på ett humoristiskt sätt. Genom att han kan förenkla och förklara det till synes komplicerade får han lätt åhörarna med sig.

