

Vi hjälper dig se nya möjligheter

Avtalat tjänsteutbud

Hur ska jag klara mig?

Var finner jag ett nytt arbete?

Vad kan jag?

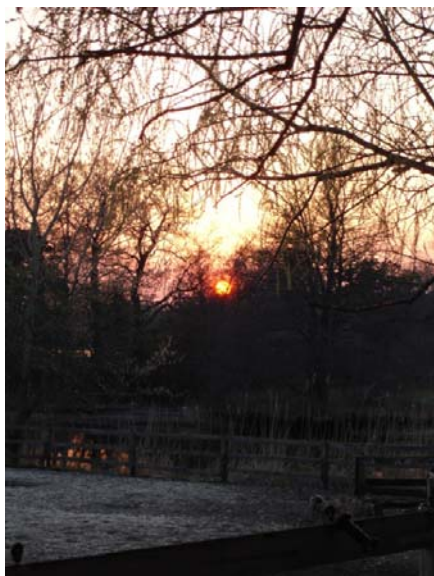
Hur skriver jag ett CV och följebrev?

Vilka är mina starka och svaga sidor?

Var kan jag hitta lediga jobb?

Hur ska jag klara en intervju?

Vad behöver jag göra - och när skall jag göra det?



Ställer du dig dessa frågor? Då kan vi hjälpa dig!

Vi ger dig snabbt svar på dessa och många andra frågor och erbjuder dig ett personligt och individanpassat stöd för att snabbt och effektivt komma vidare i livet.

Genomförande

Vi tar avstamp i nuet med fokus på framtiden, var är du och vart vill du? Ansvar för processen ligger hos dig medan vårt ansvar är att hjälpa dig på vägen så att du kommer dit du vill. Vi arbetar enligt International Coaching Federations metodik och etiska regler.

Några av de steg som vi går igenom:

- Nuläge – kartläggning av din situation i dag inklusive en överenskommelse vad det innebär att få stöd av en coach, så kallad "Coachningsöverenskommelse".
- Kartläggning av din kompetens vilket ger grunden för CVn. Vad kan du?
- Självanalys, vem är du? Starka och svaga sidor.
- Mål & motivation, attitydens betydelse.
- Upprättande av handlingsplan. Vad behöver du göra? När och hur ska du göra det?

Yrkesinriktning - Vi kan ta emot alla yrkesområden. Dessutom har vi specialistkompetens inom marknadsföring, försäljning, information, naturvetenskapligt och tekniskt arbete. Det gör att vi kan erbjuda ett unikt stöd till personer inom dessa områden.

Geografiskt område – Stockholm (Stockholm, Ekerö, Lidingö, Sundbyberg, Danderyd, Täby, Nacka samt Värmdö) och Solna. Vi träffas på Lidingö, i Bromma och centralt i Stockholm.



www.ellgiza.se
0705 51 40 80
Lidingö



www.empyreal.se
076 808 50 08
Bromma

Vi hjälper dig se nya möjligheter

Utbildning/erfarenhet - Marie Bohlin

Marie har över 25 års erfarenhet av kommunikation, marknadsföring och försäljning inom svensk basindustri och energibranschen. Idag jobbar hon med coaching av individer som har behov av att komma vidare i livet. Maries metodik grundar sig på traditionell coaching. I vissa fall används hästar som hjälpmedel för att komma över rädslor och hitta en framgångsrik attityd eller träna kroppsspråk. Marie är ICC certifierad coach.

Utbildning/erfarenhet - Anders Gustavsson

Anders har över 30 års erfarenhet som tekniker. Han började arbeta med övertaligheter i början av 1990-talet. Under 2001 till 2004 arbetade han som coach och delprojektledare med Ericssons övertaligheter. I det projektet genomförde han ungefär 1000 timmars coachningsarbete. Från 2004 till 2005 genomförde han en hel del rena coachningsuppdrag. Sedan 2005 har han arbetat bl.a. som mentor och karriärcoach. Uppdragen har handlat om förändring av livssituationen och/eller arbetssituationen.

Referensuppdrag

- Coaching och personlig utveckling från många "frågetecken" till anställning påbörjad mars 2009.
- Individuell coaching och mentorskap av kvinnliga doktorander fram till deras licentiatexamen och byte av arbetsgivare.
- Mentor och karriärcoach av nyexaminerad civilingenjör.

Fakta

Vi är två coacher som jobbar parallellt:

Marie Bohlin

Dalénum 11, Hus 105
181 70 Lidingö
marie@ellgiza.se
0705 51 40 80

Anders Gustavsson

Norlindsvägen 15
168 59 Bromma
anders.gustavsson@empyreal.se
076 808 50 08

Du når oss enklast via mail eller telefon vardagar 09.00 – 17.00. Se även: www.ellgiza.se

Allmän beskrivning

Ellgiza arbetar med personlig utveckling. Vi lägger stor vikt vid det personliga engagemanget och sättet att uttrycka sig. Vi anser att det är lika viktigt att uttrycka sig rätt som att ha rätt meriter. Ellgiza har lång erfarenhet av konsten att sälja och nå fram med sitt budskap för att nå önskat resultat. Att söka jobb handlar mycket om att sälja sig själv och sin kompetens på ett sätt som gör att arbetsgivaren blir intresserad.



www.ellgiza.se
0705 51 40 80
Lidingö



www.empyreal.se
076 808 50 08
Bromma